



**Kraj Vysočina pořádá v rámci projektu Senior Plus další sérii přednášek pro veřejnost. Přijďte se dozvědět nové poznatky a užitečné rady.**

**30. 1. 2014** - Mgr. Lucie Poláková  
Téma: „Muzikoterapie“

**12. 2. 2014** - Mgr. Lucie Poláková  
Téma: „Arteterapie“

**26. 2. 2014** - MUDr. Jaroslav Točík  
Téma: „Zdravotní problematika seniorů z pohledu vnitřního lékařství“

**12. 3. 2014** - ThMgr. Milan Klapetek  
Téma: „O smyslu svátků v životě člověka“

**3. 4. 2014** - Ing. Milan Slavinger  
Téma: „Myslivecké zvyky a tradice“

**16. 4. 2014** - Jana Hrutková  
Téma: „Kočka 60 plus“

**30. 4. 2014** – Marie Scheibová  
Téma: „Diskriminace a týrání seniorů“

**14. 5. 2014** – kpt. Ing. Zelenka Jiří,  
por. Ing. Drahomíra Ježková  
Téma: „Požární ochrana a bezpečnost“

**29. 5. 2014** – Michal Janeček  
Téma: „Z Vysočiny až na Antarktidu“

**11. 6. 2014** – MUDr. Irena Zimenová  
Téma: „Bolest zad spojená s pohybovou aktivitou“

**25. 6. 2014** – PhDr. Jana Hovorková  
Téma: „Slova jsou příčinou nedorozumění!“

Doba a místo konání přednášek je vždy v 15:00 hodin v sídle Kraje Vysočina, Žižkova 57, Jihlava, budova D 2.03. Přihlášky adresujte telefonicky na číslo 607 025 456 nebo e-mailem na adresu jihlava@seniorpointy.cz.; poulova.p@kr-vysocina.cz. Kontaktní osobou je Pavla Poulová. Vstupné na všechny přednášky je zdarma.





## Vážení přátelé,

stejně jako v uplynulém roce tak i letos připravil Kraj Vysočina ve spolupráci s jihlavským Senior Pointem sérii přednášek pro veřejnost. Jak je patrné, tematicky blízké budou zejména návštěvníkům v předseniorském a seniorském věku. První semestr přednášek se setkal s nebyvalým zájmem

a mimo jiné potvrdil to, že seniorská politika v Kraji Vysočina zdárně funguje. Těší mě, že se nám daří naplňovat stanovené cíle a tím pádem dělat Váš život příjemnějším. Není tajemstvím, že se stále zvyšuje počet držitelů Senior pasů Kraje Vysočina. V současnosti je na Vysočině využívá přes 12 000 lidí v seniorském a předseniorském věku. Vedle držitelů přibývá i míst, kde je možné využívat slevy a výhody. V provozu je také první krajský Senior Point, hojně navštěvované jsou webové stránky **www.vysocina.seniorpsy.cz**. Za zmínku stojí i další aktivity, které se konaly pod hlavičkou Senior pasů. V návaznosti na prarodinná opatření uspořádal Kraj Vysočina zimní karnevalová zastavení určená pro mezigenerační rodiny a dále prázdninovou zábavní tour „Letní dovádění s Vysočinou.“ V neposlední řadě byla rozšířena výuka Univerzity třetího věku, jejíž kurzy se nově konaly v Domově pro seniory v Havlíčkově Brodě a čímž opět došlo ke zkvalitnění náplně volného času lidí v předseniorském a seniorském věku. V aktivitách budeme pokračovat nadále a mnohé z nich rozšiřovat. Přitom bychom rádi využili Vašich názorů, postřehů, nápadů. To se týká také půlročního bloku přednášek. Najděte si, prosím, cestu a navštivte některou z nich, případně všechny, pokud Vás témata zaujmou. Zároveň využijte možnosti ohodnotit jejich kvalitu a připojte své návrhy na vylepšení či témata, která byste v budoucnu uvítali. Vaše názory budeme zjišťovat pomocí dotazníku, o jehož vyplnění budou návštěvníci přednášek požádáni. Obrátit se na nás můžete také telefonicky, e-mailem či osobně.

Děkuji Vám za Vaši přízeň a těším se na brzké shledání

Váš

**Mgr. et Bc. Petr Krčál**

sociální pedagog,  
radní Kraje Vysočina pro oblast sociálních věcí a rodinné politiky



- 1** Chcete si užívat aktivního života?
- 2** Hledáte možnost jak ušetřit?
- 3** Staňte se držitelem Senior pasu Kraje Vysočina!

### Co jsou Senior pasy?

- projekt na podporu obyvatel nad 55 let
- poskytování slev a výhod
- slevy ve výši 5 – 50%
- široká síť poskytovatelů
- registrace ZDARMA (osobně, poštou, e-mailem, telefonicky)



Se Senior pasy  
radost nekončí

### Více informací:

Web: [www.vysocina.seniorpsy.cz](http://www.vysocina.seniorpsy.cz)

Sociální portál Kraje Vysočina:

[www.kr-vysocina.cz/socialniportal.asp](http://www.kr-vysocina.cz/socialniportal.asp)

Facebook:

[www.facebook.com/](https://www.facebook.com/SeniorPasyKrajeVysočina)

[SeniorPasyKrajeVysočina](https://www.facebook.com/SeniorPasyKrajeVysočina)